

## Фитнес для детей !



Жодино, Беларусь

Детский Фитнес-это здоровье и развитие в сочетании с радостью. Программа рассчитана на детей от 2-х лет. Совсем малыши ходят на занятия вместе родителем, а ребята постарше, конечно же, занимаются самостоятельно.

В программу занятий входят упражнения на развитие мышечной силы, гибкости, выносливости и координации движений, укрепление спины, работа над плоскостопием, подвижные игры.

Дети делают дыхательную гимнастику, что является хорошей профилактикой респираторных заболеваний. Все занятие проходит в игровой форме. Дети не тянутся макушкой к потолку, вытягивая позвоночник, – это цветочек тянется к солнцу. Дети не развивают гибкость в позе йогов "собака головой вниз" – это настоящие щенки греются на солнце (могут и потявкать).

Используемый инвентарь: мячи, кубики, ленты, гимнастические палки, погремушки, обручи, тоннели, гимнастические скамейки, лестницы, маты, горка, массажные и координационные дорожки.

Возраст: от 2 до 6

Длительность: 45 мин.

Группа: 8-10 детей .

Форма одежды: футболка, трико или шорты (х/б), носки.

Адрес: г. Жодино, ул. 8 марта, д. 2/1Г. Физкультурно оздоровительный центр "БелАЗ" Конт. тел. : +37529 608 02 04

сайт : [www.babyfit.do.am](http://www.babyfit.do.am)

---

Цена: **30 000 Br**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Елена Вячеслав**

**+375296080204**

**ул. 8 марта, д. 2/1**